

Ebeltoft Skole d.24. marts 2025



Trivselskommissionens anbefalinger til forældre

- Stil alderssvarende og kærlige krav til dit barn, og vær tydelig om rammer og værdier.
- Begræns overvågningen af dit barn – børn kan langt mere, end vi tror.
- Hav tillid til, at dit barn i takt med sin udvikling selv vil kunne overvinde mange udfordringer og håndtere konflikter på dets vej.
- Inddrag og lyt til dit barn ud fra dets alder og forudsætninger – husk dog, at inddragelsen ikke må ske på bekostning af kærlige krav og tydelighed.
- Lær og vis dit barn, hvordan alle – voksne som børn og unge – skal have blik for og tage ansvar for andre mennesker og de fællesskaber, som vi indgår i.
- Hav fokus på selvregulering, vedholdenhed, tro på egne evner og ansvarsfølelse i opdragelsen – og lær dit barn, at det vil opleve perioder med nedtrykthed, uden at det er hverken farligt eller sygeligt.
- Husk, at du kender dit eget barn bedst, sænk skuldrene, og vid, at der ikke findes en perfekt forælder, og at kærlighed, nærvær og omsorg er det vigtigste, du kan give dit barn, for at det trives.

Skolen som en familie



11 ting det er godt at kunne!

1. Det er en god ide at tage en pause, hvis man er blevet overvældet af sine følelser
2. Hvis nogen siger stop, så stopper vi
3. Dine følelser er okay, men at såre andre er ikke i orden
4. Misforståelser kan opstå – vi siger undskyld og forsøger igen
5. Du behøver ikke at være venner med alle, men du skal være venlig
6. Det er ikke alle, der synes at vilde lege er sjovt – og det er okay
7. Spørg altid om lov, før du krammer eller rører andre
8. Det er helt i orden at være uenige, men vi taler respektfuldt alligevel
9. Vi tænker, føler og opfører os forskelligt, og det er helt i orden.
10. Vi holder ikke på hemmeligheder, der gør os utrygge
11. Sikre voksne beder ikke børn om at holde på hemmeligheder

Leg

- En kongevej til god relation til barnet i alle aldre er Leg.
- Der findes mange former for leg, man kan have sammen med sit eller sine børn.
- Jeg vil gerne introducere en leg, hvor det er børnene, der styrer retning og indhold. Børnestyret leg. Kun 10 minutter hver dag!

Relationer i en familie

- At føle sig set
- At føle sig vigtig
- At føle sig rigtig

Fører til:

Styrkelse af selvværd og selvtillid

Tro på og tillid til egne bidrag

”Jeg må godt være her”

- At være til grin
- At få skældud
- At føle sig forkert

Fører til:

Frustration og aggression

Usikkerhed

Tab af selvværd og selvtillid

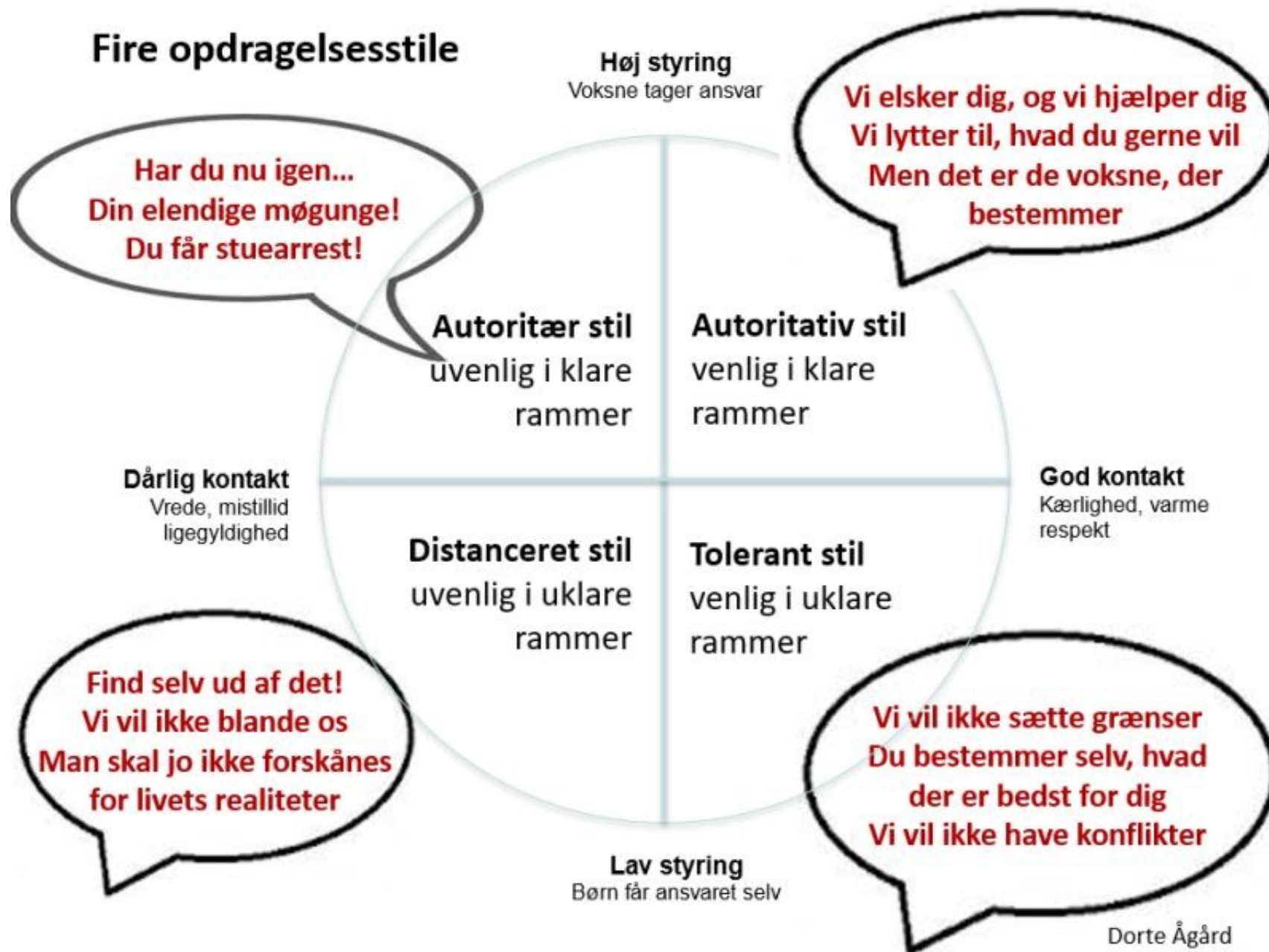
Passivitet og usynlighed



Mobiltelefonøvelse



Fire opdragelsesstile



Jeg ved, det er svært at få et ”Nej”, men mit svar ændrer sig ikke.

- Grænser sat af mor eller far.
- Vær solidariske
- Det lange nej



- Husk: det er ok at spørge
- Alle børn tester jævnligt grænser
- Går den, så går den
- Pas på forhandling

Hyldest til forældre



- Hverdagens helte og optimister, der hver dag står op for at give børnene en god dag.
- De står også op om natten og skifter sengetøj, tørrer bræk op, serverer vand og mm. De vasker børnenes tøj, laver aftensmad og husker fødselsdage.
- Forældre er det sejeste folkefærd. Så tal hinanden op, lyt og giv tid til den forældre, der er bekymret, eller som ikke har sovet om natten.
- Vær hinandens backinggruppe og husk, at alt det I kan kontrollere, mens børnene er små, det må I på et tidspunkt give slip på – og så er netværket med skolekammeraternes forældre noget af det bedste, der findes!
- Alt godt til jer!

Et nødråb fra drenge i skolen!

- <https://www.google.com/search?client=safari&rls=en&q=tempo+lyst+til+at+hop%27&ie=UTF-8&oe=UTF-8#>