

Handleplan for Ebeltoft Skole i forhold til Syddjurs Kommunes "Overordnede mad- og måltidspolitik":



Østerallé 19
8400 Ebeltoft
Tlf. 87 53 60 60
ebeltoftskole@syddjurs.dk
www.ebeltoftskole.dk

Baggrund og formål:

Syddjurs Kommune har vedtaget en overordnet mad- og måltidspolitik.

Intensionen i politikken er, at sund mad og gode måltidsvaner er en forudsætning for, at vi trives, lærer samt oparbejder og bevarer et godt helbred, og en høj livskvalitet.

Handleplanen for Ebeltoft Skole er skolens bud på, hvordan intensionen i politikken kan virkeliggøres på Ebeltoft Skole.

Spørgsmål til overvejelse:

Lever vores madtilbud i skoleboden op til de officielle anbefalinger og krav til sunde måltider?

Hvordan styrker vi læringsprocessen i relation til madkultur og maddannelse?

Er vi "klædt på" til det pædagogiske og relationelle arbejde omkring mad- og måltidsvaner?

Hvordan skaber vi gode vaner omkring spisesituation?

Lever maden i SFO op til de officielle anbefalinger til sunde måltider?

Principper for arbejdet med mad- og måltidskultur:

På Ebeltoft skole ønsker vi, at sætte positiv fokus på, hvad eleverne spiser og drikker. Den vækst og udvikling eleverne gennemgår, stiller store krav til den kost, eleverne dagligt tilbydes.

På Ebeltoft skole ønsker vi at begrænse mængden af søde sager og fedtholdige produkter.

Målet er at sørge for, at eleverne får en sund og varieret kost. Sund mad er vigtig for den enkelte elevs trivsel og gode kostvaner grundlægges tidligt i livet.

Eleverne får omkring halvdelen af deres energibehov dækket af den mad, de spiser, mens de er i skole.

Børn med behov for laktosefri – og glutenfri produkter kan henvende sig til bodens personale.

Sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.

Aktiviteter og indsatser:

Madens primære funktioner er, at stille sulten og give eleverne energi. Samtidig tillægger vi maden en stor betydning i sociale sammenhænge, og lægger meget vægt på at gøre måltidet til en god samlingsstund.

Målet er en stille og rolig situation, hvor alle børn får spist det, de kan, og hvor alle børn har god tid til at spise maden.

Rest mad fra madpakken returneres således, at forældre kan se, hvad eleven har spist den pågældende dag (for de små - 0-1 klasse).

Skolen har en vandordning, på både ind- og udskolingen, hvor børnene altid kan hente vand fra en automat. I SFO findes en udendørs vandpost, som børnene kan benytte i frikvarterne.



Østerallé 19
8400 Ebeltoft
Tlf. 87 53 60 60
ebeltoftskole@syddjurs.dk
www.ebeltoftskole.dk

Morgenmad

Eleverne tilbydes morgenmad i SFO mellem 06:30 - 07:30. SFO tilbyder forskellige ikke sukkerholdige morgenmads produkter, grovboller eller andet groft brød.

Fra skoleboden tilbydes der morgenmad fra kl. 7.45 – 8.00.

10- pausen

Det er en god vane, at give eleverne et stykke frugt eller grønt med hver dag. Der er også mulighed for at købe frisk frugt og grønt m.m. i skoleboden.

12 - pausen

Vi opfordrer til, at eleverne får en sund og indbydende madpakke med hver dag. Frokosten er et af dagens hovedmåltider, og bør derfor være både god og sund. Det gælder ikke mindst for børn, som skal være aktive hele dagen. Læg gerne lidt lækkert frugt eller grøntsager i madpakken.

Find inspiration til madpakken på Fødevarestyrelsens hjemmeside www.madklassen.dk

Skoleboden

Skoleboden vil bestræbe sig på, at tilbyde elever og ansatte en sund og varieret kost, der ser indbydende ud. Der lægges vægt på, at råvarerne er af

god kvalitet og, at det i videst muligt omfang er økologisk og/eller dansk.

Vi bestræber os på, at så meget brød som muligt er hjemmebagt og at, der er tale om groft brød eller brød med kerner.

Vi ønsker at producere så meget som muligt selv, så vi undgår div. E numre.

Vi ønsker, at sætte fokus på salatbaren, dels med flere grøntsager og dels, at de bliver præsenteret på forskellig vis.

Vi udvider således også tilbuddet af grøntsager i 10 - pausen.

Sortimentet i skoleboden vil blive ændret i forhold til gældende handleplan. Sortimentet skal godkendes af skolebestyrelsen mindst én gang om året på et skolebestyrelsesmøde.

Dog kan sortimentet ændres fra køkkenchefens side med særlige tiltag efter årstiden, nye ideer og særlige forhold.

Skolens køkken er underlagt alle gældende regler mht. egenkontrol og tilsyn af bedriftssundhedstjenesten.

Succeskriterier:

At børnene introduceres for gode kostvaner.

At alle børn har tid til at spise deres mad i spisepausen.

At alle børn spiser frugt og grønt hver dag.

Vedtaget på bestyrelsesmøde den 12.12.2022



Østerallé 19
8400 Ebeltoft
Tlf. 87 53 60 60
ebeltoftskole@syddjurs.dk
www.ebeltoftskole.dk